

Schulungsprogramm für zuhause versorgende Angehörige



EduKation Demenz[®] nach Prof. Dr. Sabine Engel

ab 3. September 2019 (10 Dienstag-Abende)
Ort: Demenz Liechtenstein, Im Malarsch 4, Schaan

DEMENTIZ
LIECHTENSTEIN

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

DEME^NZ LIECHTENSTEIN

EduKation Demenz[®] ist ein Schulungsprogramm, das speziell für zuhause versorgende **Angehörige** von Menschen mit Demenz entwickelt wurde. Demenz Liechtenstein ist autorisierter Anbieter.

Kursleitung:

Diana Franke, studiert Psychologie (M.Sc.); ausgebildete **EduKation Demenz[®] - Trainerin** und freie Mitarbeiterin bei Demenz Liechtenstein



Termine (jeweils 18 – 20 Uhr):

September: 3., 10., 17., 24.

Oktober: 1., 8., 15., 22., 29.

November: 5.; 12. (Reservetermin)

Kosten: 100 CHF (für alle Module zusammen)

Anmeldung (Kurs Nr. 04E03) erbeten unter:
info@steinegerta.li oder +423/232 48 22

Inhaltliche Information:

kontakt@demenz.li oder +423/230 34 45

KURS EDUKATION DEMENZ®

Ziele dieses Angebots:

- den/die Angehörigen darin zu unterstützen, die Krankheit „Demenz“ zu verstehen – mit all ihren besonderen Auswirkungen auf das Leben des Kranken und das des Angehörigen –,
- ein neues Verständnis für den an Demenz erkrankten Menschen zu entwickeln,
- eigene Gefühle von Trauer und Verlust zu erkennen und zu akzeptieren und
- die eigene neue Rolle als betreuende(r) Angehörige(r) zu verstehen und annehmen zu lernen.

Die Schulung ist als **Gruppenprogramm** konzipiert und umfasst 10 ausgearbeitete aufeinander aufbauende Sitzungen (à 120 Min.), die wöchentlich angeboten werden. Zur Erreichung des Lernziels sind maximal acht Teilnehmende möglich.

In jeder Sitzung wird zunächst das Thema im **Gruppengespräch** erarbeitet, anschliessend durch **Wissensvermittlung** durch die Leitung vertieft und in einer Abschlussrunde noch einmal hinsichtlich der **Alltagsrelevanz** für die einzelnen Angehörigen reflektiert.

In wissenschaftlichen Evaluationsstudien zeigte sich, dass es bei den Teilnehmenden zu einer längerfristigen, signifikanten Abnahme der depressiven Symptomatik und des psychischen Belastungserlebens kommt, ausserdem verbessert sich die Qualität ihrer Beziehung zu dem an Demenz erkrankten Menschen signifikant.

EduKation Demenz® ist eine Kooperationsveranstaltung von

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN



STEIN EGERTA

Bei allen Fragen zum Thema Demenz wenden Sie sich jederzeit gerne an uns! Wir sind für Sie da!

Stand: 5/2019

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li